

Wiek to nie bariera – międzypokoleniowe spotkania z aktywnością  
Projekt dofinansowany ze środków Programu Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób  
Starszych na lata 2014-2020

## **Regulamin rekrutacji i zasady udziału w Projekcie:**

### **„Wiek to nie bariera – międzypokoleniowe spotkania z aktywnością”**

Realizowanego w ramach Priorytetu II:

Aktywność społeczna promująca integrację wewnątrz- i międzypokoleniową

Kierunek działania - wiodący:

Aktywność fizyczna osób starszych, aktywność turystyczno – rekreacyjna osób starszych

## **§ 1**

### **Informacje o Projekcie**

1. Projekt „**Wiek to nie bariera – międzypokoleniowe spotkania z aktywnością**” jest dofinansowany ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.
2. Projekt jest skierowany do 120-osobowej międzypokoleniowej grupy mieszkańców z obszaru działania Stowarzyszenia „Solna Dolina” – seniorów 60+ oraz dzieci i młodzieży.
3. Projekt jest realizowany w okresie od 16.05.2016 r. do 16.12.2016 r.
4. Realizatorem projektu jest Stowarzyszenie „Solna Dolina”.
5. **Biuro Projektu** mieści się w Kłodawie 62-650, ul. Dąbska 17, pokój nr 13, tel.: **603 99 41 42**, e-mail: solnadolina@wp.pl
6. **Udział w Projekcie jest bezpłatny.**

## **§ 2**

### **Postanowienia ogólne**

1. Niniejszy dokument określa zasady rekrutacji i udziału w Projekcie: „**Wiek to nie bariera – międzypokoleniowe spotkania z aktywnością**”.
2. Do udziału w Projekcie zostanie zakwalifikowanych **120 uczestników – mieszkańców Gmin: Chodów, Dąbie, Grzegorzew, Kłodawa, Olszówka i Przedecz, w tym 90 seniorów - 60+ oraz 30 dzieci i młodzieży**

Wiek to nie bariera – międzypokoleniowe spotkania z aktywnością  
Projekt dofinansowany ze środków Programu Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób  
Starszych na lata 2014-2020

3. Wsparciem objęci zostaną uczestnicy, którzy z własnej inicjatywy - w przypadku osób niepełnoletnich, za zgodą obojga rodziców/prawnych opiekunów - zgłaszają chęć uczestnictwa w zajęciach. W sytuacji gdy brak jest możliwości złożenia podpisów przez oboje rodziców z przyczyn prawnych lub losowych, należy to pisemnie uzasadnić.
4. Wszystkie zajęcia dydaktyczne realizowane w ramach Projektu odbywać się będą na terenie zrzeszonych w Stowarzyszeniu „Solna Dolina” Gmin: Dąbie, Grzegorzew, Kłodawa, Olszówka.
5. Ogólny nadzór nad prawidłową realizacją Projektu sprawuje Koordynator Projektu.

### § 3

#### Zasady rekrutacji

1. Informacja o rekrutacji i zasadach udziału w Projekcie udzielana jest w siedzibie Biura Projektu w godzinach 16:00-18:00, e-mailowo: solnadolina@wp.pl oraz telefonicznie pod numerem: **603 99 41 42**;
2. Rekrutacja będzie prowadzona w terminie od **17 czerwca 2016 r.** do **30 czerwca 2016 r.** W przypadku dużej liczby zgłoszeń Realizator Projektu dopuszcza możliwość wcześniejszego zakończenia rekrutacji pod warunkiem uprzedniego umieszczenia informacji o tym fakcie za pośrednictwem stron internetowych oraz na tablicy informacyjnej w siedzibie Stowarzyszenia. Dodatkowo zostanie stworzona 30-osobowa lista rezerwowa seniorów oraz 15-osobowa lista rezerwowa dzieci i młodzieży.
3. Zgłoszenie do udziału w Projekcie będzie odbywać się na podstawie deklaracji uczestnictwa wypełnionej przez uczestnika Projektu oraz Karty wyboru warsztatów. W przypadku osób niepełnoletnich – warunkiem przystąpienia do Projektu jest pisemna zgoda obojga rodziców/prawnych opiekunów na udział w Projekcie.
4. O zakwalifikowaniu się do Projektu decydować będzie spełnienie następujących warunków:
  - mieszkańcy z terenu działania Stowarzyszenia „Solna Dolina”,
  - przynależność do jednej z grup:
    - a) dzieci i młodzież,

Wiek to nie bariera – międzypokoleniowe spotkania z aktywnością  
Projekt dofinansowany ze środków Programu Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób  
Starszych na lata 2014-2020

b) dorośli 60+.

5. Warunkiem uczestnictwa w Projekcie jest wypełnienie i dostarczenie do Organizatora deklaracji uczestnictwa - osobiście, drogą elektroniczną na adres mailowy Organizatora lub pocztą tradycyjną. O kolejności na liście rekrutacyjnej decyduje skuteczne doręczenie deklaracji do Organizatora.

**Każdy uczestnik - senior** - w ramach Projektu zobowiązany jest do udziału w spotkaniu z lekarzem i specjalistą do spraw żywienia, warsztacie zdrowego żywienia, warsztacie komputerowym, rozgrywkach międzypokoleniowych, wycieczce, spotkaniu integracyjnym oraz do wyboru w warsztacie nordic-walking lub warsztacie fitness, a także do wyczerpania limitu 40 uczestników w rajdzie rowerowym.

**Każdy uczestnik – dzieci i młodzież** - zobowiązany jest do udziału w warsztatach z zakresu opieki nad osobami starszymi, rozgrywkach międzypokoleniowych, wycieczce, spotkaniu integracyjnym oraz do wyczerpania limitu 20 uczestników w rajdzie rowerowym.

W przypadku uczestnika małoletniego deklarację uczestnictwa wypełniają i podpisują oboje rodzice/opiekunowie prawni, załączając dodatkowo zgodę na uczestnictwo podopiecznego w warsztacie z zakresu opieki nad osobami starszymi, rozgrywkach międzypokoleniowych, wycieczce, spotkaniu integracyjnym oraz do wyczerpania limitu 20 uczestników w rajdzie rowerowym. Zgoda o której mowa, musi zostać złożona na wypełnionym i czytelnie podpisanym przez rodziców lub opiekunów prawnych formularzu wyboru będącym załącznikiem nr 2 do deklaracji uczestnictwa dla osoby małoletniej.

O zakwalifikowaniu uczestnika decyduje kolejność dokonywanych zgłoszeń.

6. Deklaracja uczestnictwa oraz dokumenty wymienione w § 3 ust. 5 dostępne są w biurze Projektu w siedzibie Organizatora, na stronach internetowych Stowarzyszenia „Solna Dolina” oraz udostępniane drogą mailową na wniosek potencjalnego uczestnika (osoby wyrażającej chęć wzięcia udziału w Projekcie).
7. Przyjmowane będą jedynie kompletne, poprawnie wypełnione zgłoszenia na właściwej deklaracji uczestnictwa, opatrzone datą oraz czytelnym podpisem

Wiek to nie bariera – międzypokoleniowe spotkania z aktywnością  
Projekt dofinansowany ze środków Programu Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób  
Starszych na lata 2014-2020

kandydata lub obojga rodziców/prawych opiekunów. Wyjątkiem są zgłoszenia przesyłane drogą elektroniczną, gdzie formularz pozostaje bez podpisu. Uczestnik ma obowiązek zgłoszenia się do biura Projektu w celu podpisania deklaracji niezwłocznie po uzyskaniu informacji o zakwalifikowaniu się do Projektu.

8. Kompletne i poprawne zgłoszenia wprowadzane będą na listę rekrutacyjną, według daty ich wpływu.
9. Za moment zgłoszenia przyjmuje się chwilę, w której do Organizatora skutecznie wpłynie poprawnie wypełniona deklaracja uczestnictwa (w przypadku e-maila niezbędne jest zaznaczenie opcji: potwierdzenie odbioru, deklaracje złożone listownie powinny odbywać się za potwierdzeniem odbioru).
10. Organizację procesu rekrutacji oraz rekrutację osób do uczestnictwa w Projekcie prowadzi pracownik administracyjno – gospodarczy zatrudniony w projekcie.
11. W przypadku nie zebrania się grupy docelowej w terminie określonym w § 3 ust. 2 przewiduje się możliwość przedłużenia procesu rekrutacji do momentu zebrania wymaganej liczby uczestników.
12. Zgłoszenia na podstawową listę rekrutacyjną będą przyjmowane do momentu uzyskania wymaganej liczby uczestników. Zgłoszenia, które wpłyną po uzyskaniu określonej liczby uczestników będą rejestrowane na liście rezerwowej.
13. Zgłoszenia, które wpłyną po zakończeniu rekrutacji zostaną złożone do akt Projektu bez rozpatrzenia.
14. Procedura rekrutacyjna składa się z następujących części:
  - wypełnienia deklaracji uczestnictwa i oświadczeń dotyczących udziału w Projekcie oraz przesłanie ich do Organizatora wraz z wymaganymi załącznikami,
  - skuteczne dostarczenie deklaracji wraz z załącznikami do Organizatora,
  - wybór kandydatów na uczestników Projektu ze względu na kryterium grupy docelowej i kolejność zgłoszeń,
  - sporządzenie listy uczestników Projektu,
  - poinformowanie drogą mailową lub telefoniczną wszystkich osób, które zostały zakwalifikowane i osób, które nie zostały zakwalifikowane do uczestnictwa w Projekcie.

Wiek to nie bariera – międzypokoleniowe spotkania z aktywnością  
Projekt dofinansowany ze środków Programu Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób  
Starszych na lata 2014-2020

15. Przystąpienie kandydata do procesu rekrutacji jest równoznaczne z zaakceptowaniem niniejszych procedur.

## § 4

1. Rezultatem przeprowadzenia wszystkich zaplanowanych etapów rekrutacji będzie wybór grupy 120 uczestników, w tym 90 seniorów 60+ oraz 30 dzieci i młodzieży, którzy wezmą udział w bezpłatnych warsztatach i innych formach wsparcia występujących w Projekcie.
2. W przypadku niespełniania wymagań rekrutacji w trakcie jej trwania, kandydat zostanie poproszony o uzupełnienie braków formalnych. W przypadku nie złożenia uzupełnień formalnych kandydat zostanie skreślony z listy rekrutacyjnej Projektu. Na miejsce skreślonego kandydata wchodzi pierwsza osoba z listy rezerwowej.
3. Uczestnictwo w warsztatach wygasa w następujących przypadkach:
  - a) Zakończenia Projektu;
  - b) Skreślenia z listy uczestników Projektu w związku z nieprzestrzeganiem niniejszego regulaminu;
  - c) Śmierci uczestnika Projektu;
  - d) Rezygnacji uczestnika Projektu z udziału w Projekcie po rozpoczęciu zajęć.
4. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w Projekcie w trakcie ich trwania uczestnik jest zobowiązany do złożenia Organizatorowi pisemnej rezygnacji z podaniem jej powodu.

## § 5

Każdy uczestnik Projektu ma prawo do:

1. Bezpłatnego udziału w warsztatach, do których się zakwalifikował i spotkaniach
2. Bezpłatnego uczestnictwa w wycieczce
3. Zgłaszania uwag i oceny warsztatów, w których uczestniczy
4. Wyżywienia w postaci:
  - a) Przerwy kawowej podczas spotkania z lekarzem i specjalistą ds. żywienia oraz podczas warsztatów komputerowych.
  - b) Wody mineralnej podczas warsztatów nordic-walking, warsztatów Fitness oraz rajdu rowerowego.

Wiek to nie bariera – międzypokoleniowe spotkania z aktywnością  
Projekt dofinansowany ze środków Programu Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób  
Starszych na lata 2014-2020

- c) Poczęstunku podczas rozgrywek międzypokoleniowych, rajdu rowerowego oraz spotkania integracyjnego.

## § 6

Każdy uczestnik Projektu zobowiązuje się do:

1. Złożenia kompletu wymaganych dokumentów rekrutacyjnych.
2. Zapoznania się z treścią niniejszego regulaminu i poświadczenia tego faktu w formie oświadczenia. Brak akceptacji regulaminu jest równoznaczny z rezygnacją z udziału w Projekcie.
3. Złożenia oświadczenia o przetwarzaniu danych osobowych. Nie złożenie w/w oświadczenia jest równoznaczne z rezygnacją z udziału w Projekcie.
4. Uczestniczenia w spotkaniach, warsztatach, wycieczkach wg harmonogramu Projektu – potwierdzonego na listach obecności.
5. Wypełnienia ankiety po spotkaniu z lekarzem i spec. ds. żywienia oraz ankiety ewaluacyjnej na zakończenie projektu oraz testów wiedzy po warsztatach ze zdrowego żywienia, warsztatach z zakresu opieki nad osobami starszymi (dzieci i młodzież) oraz warsztatach komputerowych.
6. Bieżącego informowania Organizatora o wszystkich zdarzeniach mogących zakłócić jego udział w Projekcie.
7. Usprawiedliwienia nieobecności na warsztatach u Organizatora niezwłocznie po zaistnieniu zdarzenia,
8. Bieżącego informowania Organizatora o zmianie swojego statusu (spełnienia warunków zapisanych w § 2 ust. 2 niniejszego regulaminu),
9. Punktualnego przychodzenia na zajęcia,
10. Przestrzegania przepisów BHP i PPOŻ obowiązujących na terenie odbywania się zajęć.

## § 7

### Zasady udziału w Projekcie

1. W ramach Projektu zorganizowane zostaną:
  - **Spotkanie z lekarzem i specjalistą ds. żywienia** – czerwiec 2016,



Wiek to nie bariera – międzypokoleniowe spotkania z aktywnością  
Projekt dofinansowany ze środków Programu Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób  
Starszych na lata 2014-2020

**90 seniorów**, 2h spotkanie z lekarzem oraz 2h spotkanie ze specjalistą d/s  
żywienia

- **Warsztaty ze zdrowego żywienia** – czerwiec/lipiec 2016,  
**3 grupy po 30 seniorów**: każda grupa po 2 warsztaty x 5h,
- **Warsztaty nordic-walking** – lipiec/sierpień 2016,  
**2 grupy po 23 seniorów**, każda grupa po 4 warsztaty x 3h,
- **Warsztaty Fitness**– lipiec/sierpień 2016,  
**2 grupy po 22 seniorów**, każda grupa po 4 warsztaty x 3h,
- **Warsztaty w zakresie opieki nad osobami starszymi**– sierpień 2016,  
**grupa: 30 dzieci i młodzieży** – 2 warsztaty x 4h,
- **Rozgrywki międzypokoleniowe** – sierpień 2016,  
**2 grupy po 60 osób** w tym 45 seniorów oraz 15 dzieci i młodzieży,
- **Trzy wyjazdy grupowe 2-dniowe do Wrocławia i Kotliny Kłodzkiej** –  
wrzesień 2016,  
**każdy wyjazd x 43 osoby** w tym 40 uczestników + 3 opiekunów
- **Rajd rowerowy** – wrzesień/październik 2016,  
**60 osób** w tym 40 seniorów, 20 dzieci i młodzieży,
- **Warsztaty komputerowe** – październik/listopad 2016,  
**5 grup po 18 seniorów**, każda grupa po 2 warsztaty x 4h,
- **Spotkanie integracyjne** – listopad 2016,  
**120 osób** w tym 90 seniorów oraz 30 dzieci i młodzieży

## § 8

1. W ramach Projektu zostanie utworzonych 13 grup warsztatowych.
2. Harmonogram warsztatów, na które zakwalifikował się uczestnik, zostanie mu przekazany indywidualnie.

## § 9

### Zasady monitoringu uczestników

1. Uczestnik/uczestniczka Projektu zobowiązuje się do dopełniania niezbędnych formalności w trakcie realizacji Projektu oraz wypełniania ankiet po spotkaniach z lekarzem i spec. ds. żywienia i na zakończenie Projektu oraz testów wiedzy po warsztatach ze zdrowego

Wiek to nie bariera – międzypokoleniowe spotkania z aktywnością  
Projekt dofinansowany ze środków Programu Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób  
Starszych na lata 2014-2020

żywienia, warsztatach z zakresu opieki nad osobami starszymi (dzieci i młodzież) oraz warsztatach komputerowych.

2. Uczestnik/uczestniczka Projektu, a w przypadku osób małoletnich rodzice lub prawni opiekunowie wyrażają pisemną zgodę na wykorzystanie wizerunku w związku z realizacją projektu.

## § 10

### Postanowienia końcowe

1. Do spraw nieuregulowanych niniejszym regulaminem stosuje się przepisy Kodeksu Cywilnego oraz przepisy prawa krajowego dotyczące Programu Operacyjnego Fundusz Inicjatyw Obywatelskich.
2. Koordynator Projektu zastrzega sobie prawo do wniesienia zmian do niniejszego regulaminu.
3. W przypadku, gdy przyczyna rezygnacji z warsztatu jest inna niż wypadek losowy Realizator Projektu ma prawo dochodzić zwrotu kosztów poniesionych na uczestnika w ramach realizacji Projektu.
4. Złożone w ramach procesu rekrutacyjnego dokumenty nie podlegają zwrotowi i będą przechowywane w biurze Projektu.
5. Regulamin obowiązuje po zatwierdzeniu przez Organizatora, przez cały okres trwania Projektu.