

RODZINNA SOBOTA Z OYAMA KARATE

Wpisany przez Administrator

wtorek, 18 lutego 2014 08:26 - Poprawiony wtorek, 18 lutego 2014 08:37



1 lutego 2014 roku Turkowski Klub Karate zorganizował imprezę sportowo-rekreacyjną „Rodzinna sobota z Oyama Karate” dla wszystkich chętnych mieszkańców Miasta i Gminy Kłodawa.

Spotkanie odbyło się w hali sportowej przy Gimnazjum nr 1 w Kłodawie. Zajęcia były przeznaczone zarówno dla dzieci, jak i dla rodziców. Na początku dzieci wzięły udział w treningu Oyama Karate połączonym z grami i zabawami ruchowymi. W tym czasie dla rodziców zostały przeprowadzone zajęcia z gimnastyki ogólnorozwojowej połączonej z elementami samoobrony. Po tej części zajęć funkcjonariusze Policji przeprowadzili wśród dzieci i młodzieży pogadankę na temat bezpieczeństwa podczas użytkowania sieci Internet.

Ostatnią częścią zajęć były „wyścigi rzędów”, w których z dużym zapałem rywalizowali i najmłodszy i ci trochę starsi uczestnicy zajęć. Na zakończenie wszyscy otrzymali słodki poczęstunek i w doskonałych humorach udali się do domów kontynuować miło i aktywnie rozpoczęty weekend. W imprezie wzięło udział około 50 osób.

Zajęcia przygotowali i przeprowadzili instruktorzy Turkowskiego Klubu Karate: Włodzimierz Rygiert, Robert Soliński i Marek Kruk.

Foto relacja:

{gallery}galeria/2014/Oyama_karate{/gallery}