

Wpisany przez Administrator

czwartek, 10 grudnia 2015 09:30 - Poprawiony piątek, 11 grudnia 2015 08:23



Kolejny raz w Kłodawie przeprowadzono kurs samoobrony dla kobiet w ramach Kampanii Profilaktycznej – Bezpieczna Kobieta- Kłodawa 2015. Program zrealizowano dzięki partnerskiej współpracy Urzędu Miasta i Gminy w Kłodawie z Turkowskim Klubem Karate OYAMA, Szkołą Podstawową nr 2 w Kłodawie, Gimnazjum nr 1 w Kłodawie oraz Młodzieżową Drużyną Pożarniczą w Kłodawie. Kurs był prowadzony przez wykwalifikowanego instruktora samoobrony i karate- Sensei Włodzimierza Rygierta 4 Dan, doświadczonego trenera Karate, Kickboxingu i Muay Thai reprezentującego Turkowski Klub Karate OYAMA.

Oprócz omówienia podstawowych zasad bezpieczeństwa, uczestniczki nauczyły się podstawowych technik samoobrony, a dzięki nieskomplikowanym, ale efektywnym ćwiczeniom, podniosły ogólną sprawność fizyczną. W ramach zajęć odbyły się również warsztaty I pomocy przedmedycznej prowadzone przez doświadczonych druhów Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej w Kłodawie. Tegoroczny kurs trwał 9 tygodni. Udział w kursie był nieodpłatny a dla dzieci uczestniczek zapewniono opiekę, podczas której zorganizowano odrębne zajęcia o charakterze profilaktycznym. Opiekę nad dziećmi sprawowała Pani Malwina Zawada, koordynator lokalnej Placówki Wsparcia Dziennego w Kłodawie. Uroczyste zakończenie Kampanii odbyło się 9 grudnia, gdzie po podsumowaniu zajęć każda z uczestniczek otrzymała Certyfikat oraz drobne upominki. Dla dzieci przygotowano również dyplomy oraz drobne pamiątki. Uczestniczki Kursu, dziękując Burmistrzowi Kłodawy Panu Robertowi Olejniczakowi oraz Przewodniczącej Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kłodawie- Pani Dorocie Galus za Kampanię, złożyły jednocześnie prośbę o organizację kolejnej edycji Kursu w przyszłym roku.

{gallery}galeria/2015/Podsumowanie_kursu_samoobrony{/gallery}