

Seminarium Muay Thai

Wpisany przez Administrator
piątek, 12 lutego 2016 10:44 - Poprawiony piątek, 12 lutego 2016 10:48



W dniu 30-go stycznia 2016 r. mieliśmy okazję gościć w naszym klubie Sebastiana Wytwera – wicemistrza świata Muay Thai federacji ISKA, wielokrotnego zdobywcę tytułu Mistrza Polski, Pucharu Polski oraz uczestnika Mistrzostw Świata w Bangkoku. Zakres przeprowadzonego seminarium został dostosowany do wszystkich uczestników - zarówno początkujących, jak i nieco bardziej zaawansowanych adeptów Muay Thai. Przez ponad 2 godziny wspólnego treningu Sebastian pokazał bardzo ogromny wachlarz technik holenderskiej i tajskiej szkoły boksu na zawodowym poziomie, która jest bardzo skuteczna w realnej walce. Dodatkowo każdy dostał kilka jakże cennych wskazówek, w jaki sposób trenować, na czym skupiać największą uwagę oraz jak postępować w walce z wymagającymi przeciwnikami. W seminarium wzięli udział zawodnicy z sekcji Muay Thai Turek oraz Kłodawa. Dziękujemy wszystkim za przybycie i jednocześnie zapraszamy na treningi w każdy poniedziałek i środę o godzinie 19.30 w Sali Oyama Karate, jak również na kolejne seminaria Muay Thai, które będą organizowane w naszym klubie cyklicznie. Kontakt i zapisy tel. 504-227-573.

Fotorelacja:

{gallery}galeria/2016/MuayThai_{/gallery}