



31 stycznia 2018r w Hali Sportowej przy Szkole Podstawowej nr 1 im. Świętego Jana Pawła II w Kłodawie odbyły się Otwarte Mistrzostwa Miasta i Gminy Kłodawa KARATE. Impreza zorganizowana została jako pierwszy etap realizacji gminnej Kampanii pt. „Bezpieczna Rodzina – uczyć się mediacji, odpowiedzialności i samoobrony” w ramach Gminnego Programu Profilaktycznego na rok 2018 jako pozalekcyjne zajęcia sportowe z programem profilaktycznym. Uczestnicy zaprezentowali między innymi zachowania obronne i podstawowe techniki samoobrony oraz pokazali, że dzięki nieskomplikowanym, ale efektywnym ćwiczeniom, można podnieść ogólną sprawność fizyczną. W razie wystąpienia aktu przemocy i zagrożenia zdrowia lub życia wyuczone techniki pozwalają wszystkim uczestnikom zajęć w sposób prosty i naturalny opanować strach wywołany brutalnością napadu oraz kształtują podstawowe nawyki obronne. Ważnym elementem spotkania było stoisko profilaktyczne z Tablicami informacyjnymi nt. uzależnień, z materiałami i ulotkami na tematy profilaktyki problemów alkoholowych, przemocy i problemów używania narkotyków i dopalaczy.

Mistrzostwa były także podsumowaniem pracy z dziećmi i młodzieżą, która ma na celu organizację czasu wolnego oraz rozwijanie zainteresowań, naukę odpowiedzialności za siebie i swoje czyny oraz eliminowanie zachowań agresywnych. Dzięki wspólnym treningom można zaobserwować efektywne współdziałanie dzieci i młodzieży w grupie, wyrabianie postaw asertywnych oraz kształcenie umiejętności rozwiązywania konfliktów w grupie i rozwój umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Zajęcia propagują organizację czasu wolnego bez używek i przemocy, opóźniają inicjację alkoholową wśród młodzieży oraz promują zdrowy styl życia.

Wyniki kata:

Kategoria I:

I Otwarte Mistrzostwa Miasta i Gminy Kłodawa

Wpisany przez Administrator

piątek, 02 lutego 2018 10:52 - Poprawiony poniedziałek, 05 lutego 2018 09:18

1. Krzysztof Kaftan
2. Oliwia Rosiak
3. Patryk Świątek, Mateusz Szymański

Kategoria II:

1. Wiktoria Krawczyk
2. Oskar Śliwowski
3. Oskar Rosiak, Jakub Bolewski

Kategoria III:

1. Mateusz Bawej
2. Hubert Borowski
3. Julia Janiak, Marcel Michalak

Kategoria IV:

1. Oskar Wawrzyniak
2. Jakub Motyka
3. Igor Grzegorzczak, Kacper Skrzypczak

Wyniki walki na soft-kije:

Kategoria dziewczęta młodsze:

1. Nikola Wojciechowska
2. Alicja Sowińska
3. Julia Wotalska, Maja Dębska

Kategoria dziewczęta starsze:

1. Wiktoria Matczak
2. Aleksandra Piekarska
3. Julia Janiak, Oliwia Rosiak

Kategoria chłopcy – dziecko:

1. Oskar Rosiak
2. Jakub Mroczek
3. Maciej Sieczkowski, Filip Szotajski

Kategoria chłopcy – dziecko starsze:

1. Patryk Świątek
2. Kornel Michalak
3. Antoni Pacholik, Krzysztof Kaftan

Kategoria chłopcy – młodzik:

1. Igor Grzegorzczak
2. Hubert Borowski
3. Hubert Bałdys, Oliwier Chwiałkowski

Fotorelacja:

I Otwarte Mistrzostwa Miasta i Gminy Kłodawa

Wpisany przez Administrator

piątek, 02 lutego 2018 10:52 - Poprawiony poniedziałek, 05 lutego 2018 09:18

{gallery}galeria/2018/Mistrzostwa_karate{/gallery}